

Procedimentos para Arquivamento Corrente de Processos e Documentos no Sapiens

A Coordenação-Geral de Gestão da Documentação e Informação comunicou que tem sido observado que alguns Usuários do Sistema SAPIENS estão arquivando os processos e documentos avulsos diretamente no Arquivo Permanente ou Intermediário com as tarefas “TRANSFERIR PROCESSO/DOCUMENTO AVULSO AO ARQUIVO INTERMEDIÁRIO (ARQUIVÍSTICO)” ou “RECOLHER PROCESSO/DOCUMENTO AVULSO AO ARQUIVO DEFINITIVO (ARQUIVÍSTICO)”. Tal procedimento se mostra equivocado, visto que antes de ser transferido ou recolhido ao arquivo intermediário ou permanente o processo ou documento avulso deve obrigatoriamente passar pelo arquivo corrente, para fins de temporalidade.



Isto posto, para iniciar o arquivamento do processo ou documento, basta tão somente encaminhá-lo com a tarefa “MANTER SOB GUARDA TEMPORÁRIA NO ARQUIVO CORRENTE”, com trâmite para o Arquivo da unidade.

Outrossim, para encerramento da tarefa supracitada, o Distribuidor do Arquivo (arquivista) deverá lançar a atividade “Processo/Documento avulso mantido sob guarda no Arquivo Corrente”.

Assim, cabe destacar que transferência do documento avulso ou processo da fase corrente para a fase Intermediária e o recolhimento Permanente ficarão a cargo dos Membros da Comissão Permanente de Avaliação de Documentos e suas respectivas Subcomissões nos Estados.

Resultados Campanha da Solidariedade no Rio Grande do Sul



A SAD/RS divulga seus resultados da Campanha da Solidariedade 2015.

Ao todo foram arrecadadas 186 peças de roupas masculinas, femininas e infantis, 10 pares de calçado, além de roupas de cama, meias e mantas.

As doações foram encaminhadas para os desabrigados da Ilha Grande dos Marinheiros, na Capital, no dia 24 de julho.

Parabéns aos colegas da AGU do RS pelo empenho e sensibilidade!

Nutrição e Depressão

Quantas pessoas hoje em dia se sentem cansadas, desanimadas, deprimidas melancólicas com insônia? Sabia que muitas vezes esses sintomas são oriundos de **carências nutricionais**? Ansiolíticos, antidepressivos e medicações tarja preta para dormir muitas vezes não serão a solução DEFINITIVA e nem tratamento da CAUSA. Com nutrientes, vitaminas, minerais, fitoterápicos pode-se conseguir resultados excelentes e de forma natural. Sem dar ao seu organismo uma oportunidade de reversão do sofrimento através de métodos menos agressivos, que podem partir por exemplo, da compreensão do que é o estresse e de que maneira ele vem a abrir espaços para a depressão, ansiedade e as obsessões. Assim sendo, a depressão deve ser considerada uma doença inflamatória. E a inflamação piora o quadro, levando no final a neurodegeneração.

A adequação do triptofano pela dieta é de suma importância para que essas reações aconteçam adequadamente para a formação de hormônios que garantam nossa saúde mental, pois sua falta resulta em alterações do comportamento e humor e desequilíbrio na formação de serotonina, que em deficiência leva a quadros de depressão. Tão importante quanto a sua adequação, é o local de produção de serotonina, que em maior parte ocorre no nosso intestino e quadros de disbiose ou alterações do funcionamento desse órgão, como constipação ou diarreias crônicas, também afetam o equilíbrio. Se esse triptofano não é bem conduzido dentro do nosso organismo gera alteração no humor, excitação mental, manias, as vezes irritabilidade, confusão mental, manias, as vezes irritabilidade, agressividade. Procure um Nutricionista Funcional para lhe orientar.

Fernanda Padovani



Como não deixar o tédio e o cansaço levar a paixão

A vida tem que ser vivida com paixão, afinal, a paixão é o tempero da vida.

Se entregue com paixão a um novo amor, uma nova amizade, um novo emprego.

Enquanto estiver conduzindo um projeto, faça da melhor maneira e de maneira apaixonada.

Faça os seus olhos brilharem novamente como no princípio.

Relembre também o impacto que esse projeto terá em outras pessoas – quanto importante é o projeto de maneira geral – não só pra você, mas para a comunidade, para a sociedade e quem sabe para a humanidade.

Ame de paixão a vida e tudo que faz.

Aliados da saúde Bucal

Chá verde—reduz a incidência da periodontite. Tem ação antioxidante, que inibe o crescimento e a aderência de bactérias específicas causadoras das doenças periodontais. Ele também contém flúor, que protege os dentes da cárie. Segundo a nutricionista, o ideal é consumir uma hora após as refeições para não interferir na absorção dos nutrientes dos alimentos;

Maçã—pode ser considerada uma escova de dente natural, pois massageia as gengivas e estimula o fluxo sanguíneo para o local. O sabor ácido e doce estimula a salivação que também promove a limpeza dos dentes e previne contra a cárie;

Cebola—Com grande capacidade antibacteriana, ela protege gengivas e dentes de bactérias. “Para garantir o efeito antibacteriano, ela deve ser consumida crua na salada;

Cenoura—atua na limpeza geral dos dentes graças à alta quantidade de fibras que leva a um esforço maior na mastigação. Com isso, ajuda a remover a placa bacteriana, além estimular a produção de saliva e a eliminação das bactérias presentes na boca.



ADVOCACIA-GERAL DA UNIÃO

Fale com a SGA:
sga.cgdo@agu.gov.br