

Campanha de Doação de Sangue e Medula Óssea



O Programa AGU Mais Vida inicia hoje a Campanha de Doação de Sangue e Medula Óssea. Ela objetiva sensibilizar os servidores da Casa quanto à importância desse gesto de solidariedade.

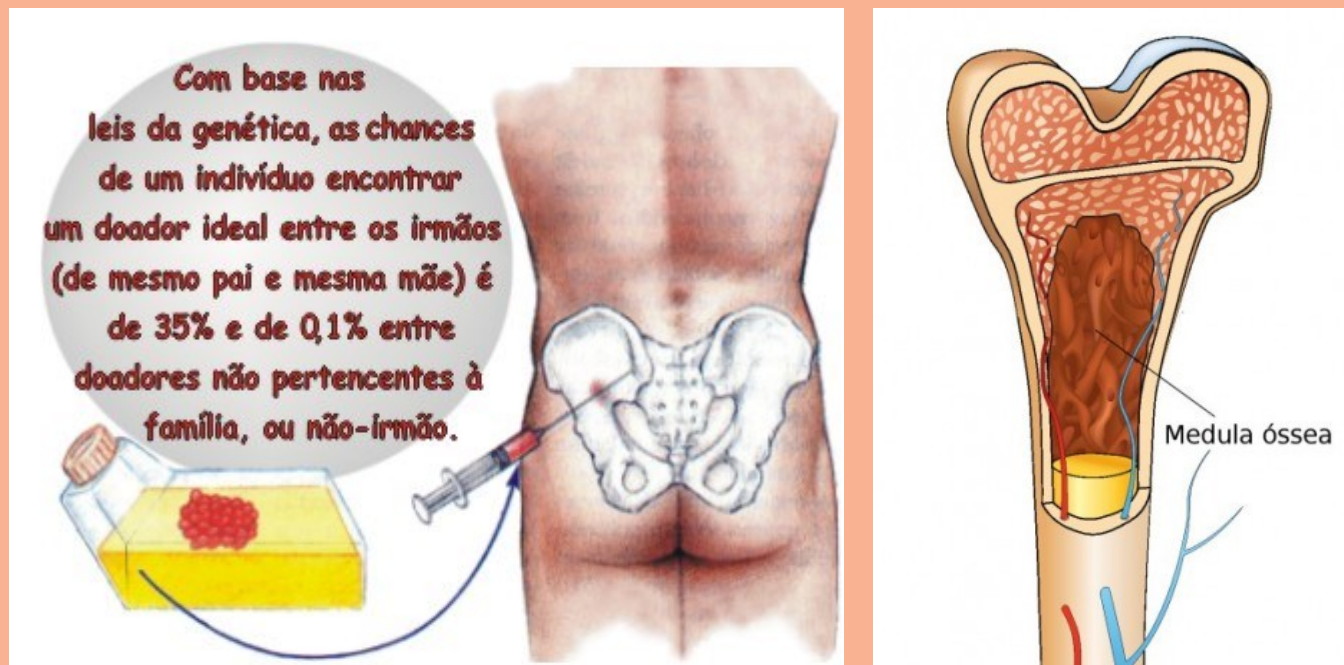
Abaixo estão informações úteis para quem deseja ser doador de Medula Óssea. No verso, informações para doação de sangue.

Redome—Registro Brasileiro de Doadores de Medula Óssea— é um sistema criado pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA) para registrar informações de possíveis doadores de medula óssea.

Para se cadastrar no **Redome**, basta fornecer informações pessoais e uma amostra de 5ml de sangue, para que suas características genéticas sejam armazenadas.

O processo de doação consiste na realização de punções, com agulhas, nos ossos posteriores da bacia e é aspirada da medula. Retira-se um volume de, no máximo, 15%, **o que não causa qualquer comprometimento à saúde do doador**, já que este líquido se recompõe em, aproximadamente, 15 dias.

Quem pode doar? Qualquer pessoa que tenha entre 18 e 54 anos e que goze de boa saúde. Para se cadastrar, o candidato a doador deverá procurar o **hemocentro** mais próximo de sua casa. Será agendada uma entrevista para esclarecer dúvidas a respeito das doações e, em seguida, será feita a coleta de uma amostra de sangue (5 ml) para a tipagem de HLA (características genéticas importantes para a seleção de um doador).



Doe Sangue. Doe vida!

Veja algumas condições necessárias para doação

- *Gozar de boa saúde (avaliação médica no Hemocentro);*
- *Estar Alimentado;*
- *Não estar em uso de medicamentos;*
- *Ter entre 16 e 69 anos de idade;*
- *Pesar acima de 50kg;*
- *Ter dormido pelo menos 6 horas, com qualidade;*
- *Não praticar exercícios físicos nas 12 horas anteriores à doação;*
- *Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas anteriores à doação;*
- *Não ter se submetido à endoscopia há 6 meses;*
- *Não ter feito tatuagem, piercing ou maquiagem definitiva há 12 meses;*
- *Evitar fumar 2 horas antes da doação;*
- *Apresentar documento oficial com foto, em bom estado de conservação e dentro do prazo de validade. Os documentos aceitos são: carteira de identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista, carteira nacional de habilitação, passaporte, carteira profissional emitida por classe ou carteira do doador da FHB. Não serão aceitos crachás funcionais e carteiras estudantis*

O candidato à doação deve ser sincero ao responder as perguntas que lhes são feitas, não omitindo informações importantes, pois disso depende a segurança do doador e do receptor.



Você não poderá doar sangue se:

- *tiver idade inferior a 16 anos ou superior a 69 anos*
- *Tiver peso inferior a 50kg*
- *Estiver com anemia no teste realizado imediatamente antes da doação*
 - *Estiver com hipertensão ou hipotensão arterial no momento da doação*
- *Estiver com aumento ou diminuição dos batimentos cardíacos no momento da doação*
- *Estiver com febre no dia da doação*
- *Estiver grávida*
 - *Estiver amamentando, a menos que o parto tenha ocorrido há mais de 12 meses*



Fale com a SGA:
sga.cgdo@agu.gov.br