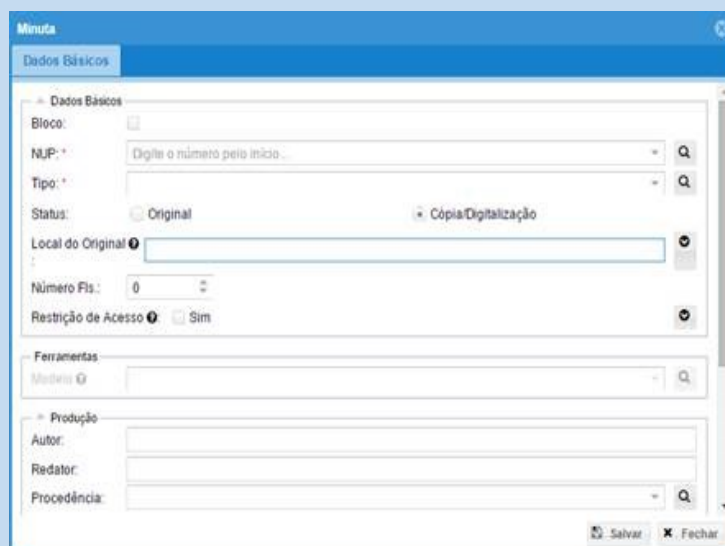


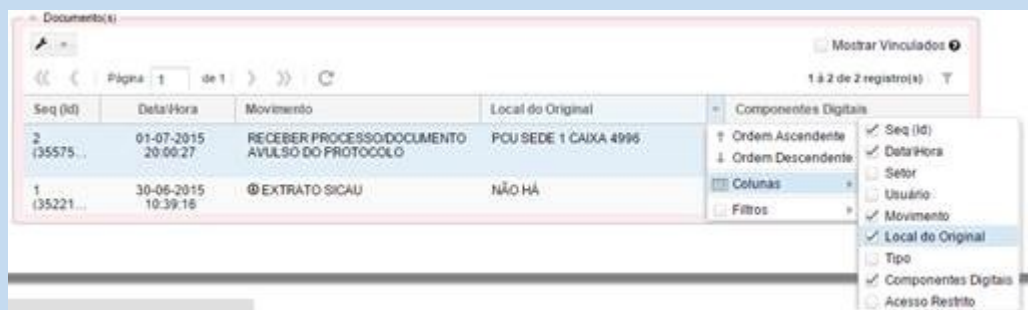
Guarda de documento avulso ou processo físico—SAPIENS

A Coordenação-Geral de Gestão da Documentação e Informação emitiu comunicado sobre a Indicação do local de guarda do documento avulso ou do processo físico no Sistema SAPIENS.

Em razão da necessidade de localização dos documentos e processos físicos que foram digitalizados e capturados para os processos eletrônicos que tramitam no Sistema SAPIENS, os Usuários do Sistema devem ter atenção quanto ao preenchimento do campo “Local do Original” no momento da criação de minutas, bem como sua constante atualização toda vez que o processo físico mudar de local:



Destaca-se que a nova atualização do SAPIENS permite que seja habilitada a visualização da coluna que indica o “Local do Original”, possibilitando verificar o local de guarda do documento avulso ou do processo físico no espelho de tela do sistema:



Seq (Id)	Data/Hora	Movimento	Local do Original	Componentes Digitais
2 (35575...)	01-07-2015 20:00:27	RECEBER PROCESSO DOCUMENTO AVULSO DO PROTOCOLO	PCU SEDE 1 CAIXA 4996	<input checked="" type="checkbox"/> Seq (Id) <input checked="" type="checkbox"/> Data/Hora <input type="checkbox"/> Sêtor <input type="checkbox"/> Usuário <input checked="" type="checkbox"/> Movimento <input checked="" type="checkbox"/> Local do Original <input type="checkbox"/> Tipo <input checked="" type="checkbox"/> Componentes Digitais <input type="checkbox"/> Acesso Restrito
1 (35221...)	30-06-2015 10:39:18	EXTRATO SICAU	NÃO HÁ	

Campanha de Vacinação 2015

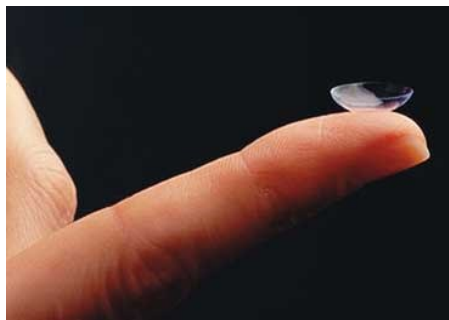
A Campanha de Vacinação 2015 ainda continua em andamento em algumas cidades. Lembramos que ela **será encerrada nesta semana**, após a aplicação da vacina em todas as cidades que possuem servidores cadastrados.

Dúvidas ou demais informações podem ser solicitadas pelo e-mail agumaisvida@agu.gov.br

Acompanhe as atualizações na página da SGA, na intranet da AGU.

Lente de contato combina com piscina?

Dá pra entrar na piscina usando lentes de contato? Preciso necessariamente colocar os óculos de natação ao usar lentes na piscina? É necessário descartá-las diariamente após o exercício? Deve-se fazer um processo de limpeza diferente? Lente gelatinosa ou rígida, qual usar? Quem faz exercícios na água sabe que as lentes são um mar de dúvidas.



Quais as diferenças entre as lentes de contato? Existem muitos tipos de lente de contato, que são resultantes de diversas classificações.

Qual o tipo de lente indicado para natação? Lentes rígidas ou gelatinosas, que podem ser usadas desde que o nadador use óculos para natação. No entanto, mesmo com os óculos, pode haver contato da água com a lente. Portanto, o melhor tipo é a lente descartável de um dia, que pode ser usada e descartada após o exercício.

Quais os riscos para quem nada com lente de contato? O contato da água com a lente de contato pode fazer com que ela perca aderência nos olhos e fique flutuando livremente na piscina, sendo este efeito maior para lentes rígidas. O contato da lente com água de piscina ou mar também pode contaminar a lente e causar desde conjuntivites até doenças mais graves, como ceratites infecciosas (infecção da córnea). Além disso, produtos químicos na água da piscina, ao serem absorvidos pelas lentes de contato, também podem causar inflamação ocular e desgaste da lente.

bodytech.com



5 Alimentos que são Aliados contra o Câncer

- **Tomate:** tem intenso efeito contra o câncer, inibindo a proliferação das células cancerígenas.
- **Alho:** Estudos científicos mostraram que o consumo pode reduzir o risco de desenvolver alguns tipos de câncer, como o de mama e o gástrico.
- **Couve:** podem prevenir contra vários tipos de tumores, como de pulmão, de mama, de bexiga, de próstata e do aparelho digestivo.
- **Vitamina C:** Seu efeito antioxidante bloqueia a ação dos radicais livres, além de inibir a formação de substâncias cancerígenas.
- **Chá Verde:** proporciona grande atividade antioxidante e ativadora do metabolismo, induz a morte de células cancerígenas.

Produtos que Podem Alterar a Tireoide

Limpar a casa, aquecer a comida ou se maquiar são ações do cotidiano que parecem inofensivas. Mas, vários produtos industrializados como os de limpeza, vasilhas de plástico e algumas maquiagens, contêm substâncias que podem causar doenças que vão de câncer até alteração do sexo do bebê em formação. Esses compostos químicos que afetam nosso organismo e causam até alterações são chamados de desreguladores endócrinos. Ou seja, eles atuam imitando ou inibindo os hormônios que o ser humano produz naturalmente pela tireoide.



Por exemplo, o sexo de um bebê é definido geneticamente no momento da fecundação pelos cromossomos X e Y. Porém, seu sistema reprodutor pode ser alterado durante a gravidez, pelos hormônios produzidos pelas glândulas endócrinas ou por substâncias artificiais em contato com a mãe.

Os produtos mais comuns, são os utensílios de cozinha feitos de plástico. A recomendação é não usar essas vasilhas para guardar alimentos, muito menos aquecê-las no micro-ondas.

AGU
ADVOCACIA-GERAL DA UNIÃO

Fale com a SGA:
sga.cgdo@agu.gov.br