

Você já tem o certificado digital?



Certificado Digital é um arquivo eletrônico armazenado em uma mídia digital que contém os dados do titular, pessoa física ou jurídica, utilizado para relacionar tal pessoa a uma chave criptográfica e atestar a identidade, garantindo confidencialidade, autenticidade, bem como a troca de informações com integridade, sigilo e segurança. A técnica de assinatura digital é uma forma eficaz de garantir autoria de documentos eletrônicos.

Você sabia?

- Atualmente, o petiçãoamento perante os Tribunais Superiores (STJ, STF, TSE e TST), bem como no CNJ, é realizado de forma eletrônica, e a meta é que todos os demais tribunais adotem gradativamente esta prática;
- Uma comparação realizada pelo TRF da 4ª Região mostrou que um processo que tramitava em papel demorava 700 dias e de forma digital caiu para 200 dias. E que a duração da análise de um processo em segunda instância no tribunal caiu de 1,3 mil dias para 99 dias;
- Com a assinatura digital, fica dispensado reconhecimento de firma, bastando a comprovação dos poderes de representação legal;
- Na ponta do lápis, sai mais barato emitir um certificado digital do que se deslocar para assinar e autenticar um único documento;
- A certificação digital representa economicidade de gastos com impressão, papel, transporte, além de economia de tempo e dinheiro.

Se você ainda não tem seu certificado digital, acesse a página da SGA na internet (www.agu.gov.br/unidade/sga), no menu lateral Certificação Digital, estão disponíveis o "Manual - Procedimento para solicitação do Certificado Digital - Correios" e o "Manual - Renovar o Certificado Digital da CAIXA" e um arquivo Excel com a relação de agências dos Correios credenciadas para as operações de Certificação Digital. Dúvidas ou informações: sga.certificado@agu.gov.br.

Campanha da Solidariedade 2015

A Superintendência de Administração no Rio de Janeiro (SAD/RJ) já forneceu os resultados de sua Campanha da Solidariedade. Ao todo, foram arrecadados 49kg de alimentos não perecíveis, bem como 56 peças de roupa.

A instituição contemplada foi o Centro Espiritualista Universal que viabiliza o atendimento a comunidades carentes da área perfazendo mais de 150 (cento e cinquenta) famílias residentes no bairro de Vila Isabel – Rio de Janeiro.



Consumo de Café adia Sintomas da Esclerose Múltipla

Aquela dose diária de café, que muita gente não dispensa, pode não só ajudar a despertar, como proteger de problemas neurológicos graves, como a esclerose múltipla. É o que sugere um estudo apresentado durante a Reunião Anual da Academia Americana de Neurologia, no mês passado, nos Estados Unidos. Os autores acreditam que o trabalho possa ajudar a criar estratégias de prevenção à doença autoimune, cuja causa ainda não foi completamente esclarecida.



Os cientistas chegaram à conclusão depois de analisar dois amplos estudos: um sueco, com 1.629 pessoas que sofriam com a esclerose múltipla e 2.807 saudáveis; e outro norte-americano, com 1.159 pacientes com a doença e 1.172 pessoas saudáveis. Nos dois trabalhos, havia dados sobre a quantidade de café consumida pelos participantes.

Após levar em conta fatores como idade, sexo, tabagismo, índice de massa corporal e hábitos de exposição ao sol, os especialistas perceberam que o consumo de pelo menos seis xícaras de café por dia tinha contribuído para retardar por ao menos um ano o surgimento dos sintomas naqueles que desenvolveram a esclerose múltipla. A equipe de pesquisa acredita que isso se deve à ação da cafeína. “A substância pode afetar células do sistema imunológico que estão no cérebro e também pode afetar outras funções de imunidade”.

Os resultados podem ter relação com a ação anti-inflamatória da bebida. “A cafeína presente no café parece ter a ação de uma proteína que não permite a entrada de células inflamatórias no sistema nervoso central. Na esclerose múltipla, é justamente isso que acontece: células de defesa são ativadas erroneamente contra proteínas do próprio sistema nervoso da pessoa, produzindo lesões”.

Para o bom desempenho de qualquer aparelho elétrico, deve-se ter as seguintes considerações:

- *A instalação elétrica interna comporta esse aparelho elétrico*
- *Deve ter o tamanho adequado para as necessidades previstas*
- *O aparelho elétrico foi instalado corretamente*
- *As pessoas que utilizam o aparelho, foram instruídas de como usá-lo corretamente.*
- *O aparelho elétrico é utilizado conforme recomenda o fabricante.*

Mal de Parkinson e o vídeo game

Doença neurológica, crônica e progressiva, sem causa conhecida, que atinge o sistema nervoso central e compromete os movimentos. Quanto maior a faixa etária, maior a incidência da doença de Parkinson. Um dos sintomas da doença é a lentificação dos movimentos e os tremores nas extremidades das mãos, costumam ser os primeiros sinais da doença. A diminuição do tamanho das letras ao escrever é outra característica importante.



A principal causa da doença de Parkinson é a morte das células do cérebro, na área responsável pela produção de dopamina, um neurotransmissor que, entre outras funções, controla os movimentos.

O tratamento medicamentoso é feito à base de drogas neuroprotetoras que visam a evitar a diminuição progressiva de dopamina, neurotransmissor responsável pela transmissão de sinais na cadeia de circuitos nervosos.

O **Vídeo Game** também auxilia no tratamento, já que aparelhos como Nintendo Wii e Xbox 360 com Kinect estimulam o sistema nervoso central e faz com que ele seja potencialmente útil na reabilitação de problemas de equilíbrio em pacientes com doença de Parkinson.

AGU
ADVOCACIA-GERAL DA UNIÃO

Fale com a SGA:
sga.cgdo@agu.gov.br