

AGU no Fórum SPOA

Aconteceu no dia 25 de março a primeira reunião de 2015 do Fórum SPOA, no Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão.

No Encontro, servidores da Secretaria-Geral de Administração apresentaram o SICGOV/AGU—Metodologia de Implantação do Sistema de Informações de Custos do Governo Federal—SICGOV, no âmbito da Advocacia-Geral da União—AGU; e o Sistema de Controle de Contratos da AGU—CONTA, desenvolvido de forma integrada ao SICGOV.

A metodologia do SICGOV/AGU foi desenvolvida pelo servidor Danilo de Freitas Queiroz, Coordenador de Orçamento e Finanças. O Sistema CONTA foi desenvolvido pelo servidor Heles Resende Silva Junior, Coordenador de Análise Contábil.

O Fórum SPOA acontece uma vez por mês, e conta com a presença de todos os Subsecretários de Planejamento, Orçamento e Administração dos órgãos do Poder Executivo.



Sapiens: Devolução de Processos Físicos



Sistema AGU de Inteligência Jurídica

Segundo comunicado emitido pela Coordenação-Geral de Gestão da Documentação e Informação (CGDI), tem sido frequente o envio de tarefas, via SAPIENS, em resposta a solicitações feitas em meio físico pelas Procuradorias ou Consultorias da AGU. Porém, muitas vezes as Unidades que recebem as tarefas estão solicitando a devolução dos processos físicos, pois precisam dar prosseguimento nestes em outros Órgãos que não estão interligados ao Sistema SAPIENS.

Assim, deve ser observado pelos Usuários do Sistema que, após a criação de tarefas em resposta às demandas supracitadas, seja verificado se existem processos físicos sob guarda no Arquivo ou Protocolo, clicando-se duas vezes na linha do componente digital e verificando se o campo “Local do Original” no formulário que se abre e, caso seja constatado que existem processos físicos em guarda nestes Setores, que seja solicitada a devolução, conforme explicação na sequência abaixo.

A expedição deve ser solicitada por meio da criação de tarefa para o Setor de Impressão, Anexação e Expedição de Atos (SAI), vinculado à CGDI, com a nomenclatura “DESARQUIVAR/REATIVAR PROCESSO/DOCUMENTO AVULSO” (id 210).

No campo observação da referida tarefa, deve ser informado que já foi encaminhada tarefa para a unidade externa, e que deve ser feita apenas a expedição do processo físico que ainda se encontra na AGU, indicando o destinatário.

Cuidado com o café após o almoço

Você sabia que o tradicional cafezinho depois do almoço pode estar “roubando” grande parte dos nutrientes dessa refeição tão importante?

Pois é, um hábito tão frequente não só para nós brasileiros como em outras partes do mundo não é o mais saudável. Isso porque o almoço, uma das principais refeições do dia, é responsável por uma parcela importante de nutrientes variados que nos ajudam a atingir as nossas necessidades diárias de vitaminas e minerais.

A cafeína, contida não só no café, como em outras bebidas e alimentos, impede a absorção de alguns minerais, como ferro e cálcio, e de algumas vitaminas, como as do complexo B.

A atenção deve ser redobrada para pessoas com anemia ou carência de algum outro nutriente!

O ideal é esperar cerca de duas horas para ingerir café ou qualquer outra bebida ou alimento que contenha cafeína, como chá preto, chá verde, mate e chocolate.

Chás como erva doce, erva cidreira, hortelã e camomila são bem-vindos para substituírem o café logo após a refeição.

Carolina Medeiros, nutricionista



Economize na Energia

Use o chuveiro elétrico na posição verão ou morno e evitar banhos demorados, desligar a televisão enquanto não estiver sendo usada, juntar roupas para passar de uma só vez e usar máquina de lavar louça e roupa apenas quando estiverem cheias. Outras dicas são preferir a iluminação natural, pintar a casa com cores claras e trocar as lâmpadas incandescentes por fluorescentes, além de apagar a luz quando deixar o ambiente.

Em relação ao uso do ar-condicionado, a orientação é não deixar portas e janelas abertas quando o aparelho estiver ligado e manter os filtros sempre limpos. Na cozinha, é preciso verificar se a borracha da geladeira está em boas condições e não deixar a porta aberta mais do que o necessário.

Trombose

A Trombose ocorre quando há a formação de um coágulo sanguíneo em uma ou mais veias localizadas na parte inferior do corpo, geralmente nas pernas.



Esse coágulo bloqueia o fluxo de sangue e causa inchaço e dor na região. O problema maior é quando um coágulo se desprende e se movimenta na corrente sanguínea, em um processo chamado de embolia. Uma embolia pode ficar presa no cérebro, nos pulmões, no coração ou em outra área, podendo levar a óbito.

Permanecer sentado por muito tempo, principalmente quando se está dirigindo ou dentro de um avião, quando as pernas ficam na mesma posição por um tempo prolongado, os músculos da panturrilha não se contraem podendo ocasionar a trombose.

Fique atento à dores nas pernas, sensação de queimação, regiões avermelhadas ou roxas ou quaisquer inchaço, procurando imediatamente um médico.

minhvida.com.br

AGU
ADVOCACIA-GERAL DA UNIÃO

Fale com a SGA:
sga.cgdo@agu.gov.br