

Sistema de Informação de Custos



No último dia 22 de outubro aconteceu no Ministério da Justiça o “Encontro Sistema de Informação de Custos no Governo Federal – Implantação no Ministério da Justiça, no qual a AGU, por intermédio da Coordenação de Orçamento e Finanças da Secretaria-Geral de Administração, apresentou palestra relatando a experiência na implantação do Sistema de Informação de Custos.

O objetivo do Encontro foi disseminar a importância da Informação de Custos no Governo Federal visando a implantação da cultura de Gestão de Custos nos órgãos públicos.



O Encontro contou com a presença do Secretário Executivo do Ministério da Justiça— Sr. Marivaldo de Castro Pereira, do ex-ministro da Previdência e Consultor de custos do Tesouro Nacional Prof. Nelson Machado e do Coordenador de Orçamento e Finanças da AGU Danilo de Freitas Queiroz.

Decreto de Suplementação

No dia 7 de novembro, a Presidenta da República decretou suplementação orçamentária a diversos órgãos do Poder Executivo



No Diário Oficial da União, de 7 Novembro de 2014, foi publicado Decreto de Suplementação orçamentária a diversos órgãos do Poder Executivo. O suplemento destinado à Advocacia-Geral da União foi no valor de 40 milhões de reais.

Com essa suplementação, a AGU efetuará pagamentos relacionados às despesas de custeio das Unidades da Advocacia-Geral da União do exercício de 2014.

Um sorriso é seu!

Você é o responsável por mais um sorriso neste Natal! Se você ainda não pegou sua carta, saiba que está perdendo a oportunidade de fazer uma criança feliz!

A Campanha do Papai Noel da AGU é uma parceria com os Correios e incentiva a adoção de cartas com pedidos de presentes de crianças carentes.

As cartas foram redigidas por crianças matriculadas até o 5º ano. Entre os pedidos estão skates, bonecas, bolas de futebol, carrinhos de controle remoto, patins, bicicletas e material escolar.

Caso você não possa arcar com um pedido que seja mais caro, reúna-se com seus colegas ou familiares para atender o desejo da criança! É muito importante que ela ganhe o que foi pedido na carta.

Os presentes deverão ser entregues dentro do período e local indicados por cada Unidade. Os Correios farão as entregas nas escolas.



Papai Noel da AGU—Sede II—DF



NOVEMBRO AZUL—Sede II—DF

Câncer de Próstata—Sintomas

Enquanto os homens envelhecem sua próstata frequentemente aumenta. Isto geralmente não é devido ao câncer. É uma condição chamada hiperplasia prostática benigna.

A maioria dos cânceres de próstata cresce lentamente e não causa sintomas. Tumores em estágio mais avançado podem ocasionar dificuldade para urinar, sensação de não conseguir esvaziar completamente a bexiga e hematúria (presença de sangue na urina).

Dor óssea, principalmente na região das costas, devido à presença de metástases, é sinal de que a doença evoluiu para um grau de maior gravidade.

O câncer de próstata pode ser diagnosticado por meio de exame físico (toque retal) e laboratorial (dosagem do PSA). Caso sejam constatados aumento da glândula ou PSA alterado, deve ser realizada uma biópsia para averiguar a presença de um tumor e se ele é maligno. Se for, o paciente precisa ser submetido a outros exames laboratoriais para se determinar seu tamanho e a presença ou não de metástases.



Como meditar

É como se o cérebro ignorasse tudo à sua volta e a cabeça ficasse vazia, sem se prender a nenhum pensamento. Em alguns meses, a prática pode reduzir a ansiedade, segundo estudos. Mas tudo depende de disciplina e muita concentração. Ah, e de algum conforto.

Procure sossego. Um local livre de interrupções é essencial. Vale o quarto, uma praça, o parque. Com o tempo, vai ficando mais fácil ignorar ruídos.

Foque na respiração. Preste atenção no ar que entra e sai do seu corpo. É uma distração para o cérebro. Assim, ele foca no seu organismo e não nos problemas.

Liberte os pensamentos. É impossível não pensar em nada. Mas não se apegue a nenhum pensamento para que o cérebro não comece a trabalhar nem te tire do relaxamento.

Tenha um mantra. É um som repetido. Cada pessoa tem o seu, que é definido por um instrutor.

Ajeite-se. Fique confortável do jeito que achar mais cômodo, sentado ou deitado.

Superinteressante.com.br



Fale com a SGA:
sga.cgdo@agu.gov.br