

A3P na I Reunião Técnica Nacional da PGF

A A3P da Advocacia-Geral da União se fez presente na I Reunião Técnica Nacional da Procuradoria-Geral Federal - PGF em São Paulo. Na oportunidade foi abordado o tema da responsabilidade socioambiental na AGU. A Advogada da União Teresa Villac apresentou os aspectos jurídicos mais relevantes que envolvem a responsabilidade socioambiental na Administração Pública. Já a Coordenadora Nacional da A3P na AGU, Naimar Cabeleira de Araujo Moretti, discursou acerca do comprometimento da Secretaria-Geral de Administração no sentido de viabilizar e implementar ações para promoção da sustentabilidade na AGU, tais como o Programa Esplanada Sustentável - PES, Coleta Seletiva, AGU Mais Vida e Instalações Eficientes e Sustentáveis.

A Reunião aconteceu nos dias 01 a 05/09 e contou com um público de aproximadamente 500 Procuradores Federais. O evento teve por objetivo o fortalecimento da PGF na defesa das políticas e do interesse público, contribuir para a concretização dos resultados institucionais, além de promover o fortalecimento da instituição, por meio da geração de conhecimentos e da interação dos Procuradores Federais.



A Coleta Seletiva é uma prática da A3P/AGU.
A A3P está no menu em destaque na página www.agu.gov.br/a3p
Fale conosco: saddf.css@agu.gov.br

Programação de Férias do Exercício 2015

A Diretoria de Gestão de Pessoas informa que está aberto o prazo para programação de Férias do Exercício de 2015. A programação é exclusivamente para os membros e servidores em exercício nas UNIDADES INTERNAS DA AGU.

O período para marcação está prevista para o período de 8 a 26 de setembro.

Lembramos que:

1. As férias 2015 não podem ser marcadas para usufruto antes de totalmente usufruídas aquelas eventualmente acumuladas do exercício 2014;
2. Membro ou servidor afastado ou licenciado deve ter sua programação efetuada por outro membro ou servidor previamente habilitado para essa finalidade;
3. A escala de férias só poderá ser enviada pela pessoa designada se todas as programações tiverem sido efetuadas;
4. Os membros e servidores em exercício nas UNIDADES EXTERNAS DA AGU devem programar suas férias 2015 nas respectivas Unidades, que estão incumbidas de efetuar todos os lançamentos no Sistema SIAPE.

Recomenda-se que as chefias organizem previamente as pretensões de usufruto dos servidores lotados nas respectivas Unidades, a fim de evitar perda de prazo.

Dicas do Projeto Esplanada Sustentável—PES



Quando for construir ou reformar a casa, opte por sistemas que ajudem a evitar o **desperdício**, como a reutilização da água do banho para a descarga ou espaços para armazenamento da água da chuva. A água captada pode ser usada para a limpeza de carros e calçadas e para a irrigação de jardins. Opte também por vasos sanitários que tenham duas opções de descarga.

Espaço AGU Mais Vida

Durma Bem e Bastante!



Um ambiente adequado e confortável é com certeza o que mais influencia na hora de dormir. Invista em um colchão confortável e um travesseiro do seu gosto. Diminua a iluminação do quarto, até mesmo a luz “stand by” da TV ou as luzes do computador podem atrapalhar o seu merecido descanso. Por isso desligue estes equipamentos, se possível tire-os do quarto, isso ajuda a sua mente a associar este ambiente exclusivamente ao sono.

Se você vive em uma vizinhança muito barulhenta, talvez valha a pena investir em uma janela antirruído, mas se estiver curto de grana uma cortina acústica pode amenizar o problema.

Acidente Vascular Cerebral

O que é AVC?

O acidente vascular cerebral, ou derrame cerebral, ocorre quando há um entupimento ou o rompimento dos vasos que levam sangue ao cérebro provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea adequada. O AVC também é chamado de Acidente Vascular Encefálico (AVE).

Tipos de AVC

AVC Isquêmico: entupimento dos vasos que levam sangue ao cérebro

AVC Hemorrágico: rompimento do vaso provocando sangramento no cérebro.

Sintomas de AVC

- Diminuição ou perda súbita da força na face, braço ou perna de um lado do corpo
- Alteração súbita da sensibilidade com sensação de formigamento na face, braço ou perna de um lado do corpo
- Perda súbita de visão num olho ou nos dois olhos
- Alteração aguda da fala, incluindo dificuldade para articular, expressar ou para compreender a linguagem
- Dor de cabeça súbita e intensa sem causa aparente

Instabilidade, vertigem súbita intensa e desequilíbrio associado a náuseas ou vômitos.

Muitos fatores de risco contribuem para o seu aparecimento. Alguns desses fatores não podem ser modificados como a idade, a raça, a constituição genética e o sexo. Outros fatores, entretanto, podem ser diagnosticados e tratados, tais como a hipertensão arterial (pressão alta), a diabetes mellitus, as doenças cardíacas, a enxaqueca, o uso de anticoncepcionais hormonais, a ingestão de bebidas alcoólicas, o fumo, o sedentarismo (falta de atividades físicas) e a obesidade. A adequação dos hábitos de vida diária é primordial para a prevenção do AVC.