

Campanha da Solidariedade 2014—RJ e RS

A Campanha da Solidariedade foi realizada no período de 02 a 06 de junho de 2014 nas Unidades da Advocacia-Geral da União. Ela objetivou promover ações que buscaram a cooperação com aqueles que mais precisam, por meio da adoção de vestuário a instituições de caridade.

Nas regiões Norte Nordeste, foram arrecadadas peças de vestuário em geral. Já nas regiões Centro-Oeste, Sul e Sudeste, foram arrecadadas peças de frio. As doações foram entregues em Instituições de Caridade.

No Rio de Janeiro, foram 100 doações ao todo: 70 doações da PRU/2ª, 5 da SAD/RJ e 25 da PRF/RJ.

Em Porto Alegre, 439 peças de vestuário adulto e infantil foram arrecadadas pela PRU/4, CJU/RS e SAD/RS. As doações foram feitas à Casa de Auxílio Amparo Maior e à Casa da Tia Nilza.



Rio de Janeiro/RJ



Rio de Janeiro/RJ



Porto Alegre/RS



Porto Alegre/RS

Curso Sapiens na prática

Já estão disponíveis para treinamento no ambiente virtual de aprendizagem da Escola da AGU (ED) <http://ed.agu.gov.br> as aulas números 9 (tramitação), 10 (consulta de tarefas), 11 (redistribuição de tarefas), 12 (criação, edição e assinatura de documentos) e 13 (compartilhamento de minuta) e suas respectivas avaliações!

Acesse já!



Dicas do Projeto Esplanada Sustentável—PES



Troque lâmpadas incandescentes por fluorescentes

Lâmpadas fluorescentes gastam 60% menos energia que uma incandescente. Assim, você economizará 136 quilos de gás carbônico anualmente.

Espaço AGU Mais Vida

Fuja da Síndrome do Coitadismo

Muitas pessoas adotam essa posição como uma muleta para não andar mais rápido em direção a seus objetivos ou cumprirem o que é preciso. E isso acontece na vida pessoal e profissional.

Essas pessoas preferem evitar sair da chamada “zona de conforto”, aonde elas se sentem mais seguras. Já conhecem os atalhos, já sabem aonde pisar.

Isso é uma tendência de boa parte das pessoas. O nosso cérebro é muito inteligente, ele evita a dor e aprova fielmente o prazer.

Para começar a mudança é necessário ser honesto consigo não esperar chegar ao fundo do poço emocional. Cerca de 80% das pessoas estão infelizes com a sua vida profissional, mas elas relutam em mudar, justificando a falta de novas oportunidades, a dificuldade de gerar receitas, enfim, são várias as justificativas.

O problema disso é que essas pessoas correm o sério risco de adoecerem e aí o prejuízo é maior. Talvez você, que esteja passando por isso agora. É fácil? Não, porém é preciso encarar!

Procure profissionais que possam te auxiliar, pois apesar de ser doído, funciona!

Fonte: adaptado de catho.com.br



Hepatites Virais

As hepatites virais são doenças de notificação compulsória, ou seja, cada ocorrência deve ser notificada por um profissional de saúde. No caso das hepatites B e C é preciso um intervalo de 60 dias para que os anticorpos sejam detectados no exame de sangue.

A evolução das hepatites varia conforme o tipo de vírus. Os vírus A e E apresentam apenas formas agudas de hepatite (não possuindo potencial para formas crônicas). Isto quer dizer que, após uma hepatite A ou E, o indivíduo pode se recuperar completamente, eliminando o vírus de seu organismo. Por outro lado, as hepatites causadas pelos vírus B, C e D podem apresentar tanto formas agudas, quanto crônicas de infecção, quando a doença persiste no organismo por mais de seis meses.

