

Visitas do Programa Instalações Eficientes e Sustentáveis (IES)— 2ª Região

Na semana de 19 a 23 de maio, a Diretora de Planejamento, Orçamento e Finanças, Junia Cristina França Santos Egídio, e o Coordenador-Geral de Planejamento Setorial, Abelardo Scalco Isquierdo, visitaram as unidades localizadas na cidade do Rio de Janeiro para atualizar o *checklist* do Programa IES.

Foram visitadas as instalações da PRU, PRF, CJU, EAGU, CGAU, SAD/RJ e o Arquivo Central. Também foi visitada a nova instalação da PRU da 2ª Região que deverá ser inaugurada nos próximos meses.

No mesmo período, aproveitaram para conhecer a nova instalação da PSF Niterói e verificar os danos ocorridos na instalação atual devido a um incêndio ocorrido no prédio.



Seminário Setor Público Sustentável



Aconteceu nos dias 4 a 6 de junho, em Brasília, Distrito Federal, o Seminário sobre Sustentabilidade no Setor Público. O evento foi promovido pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA) e objetivou o debate de como a adoção de práticas sustentáveis e a mudança no consumo do setor público podem impactar a vida das pessoas.

Foram abordados diversos temas: por que pensar em consumo sustentável no setor público, construções sustentáveis, experiência da Política Nacional de Resíduos Sólidos, como as empresas estão trabalhando com as compras sustentáveis, a responsabilidade socioambiental do setor público na gestão de resíduos e compras públicas sustentáveis.

A Secretária-Geral de Administração, Gildenora Milhomem, foi convidada a proferir palestra no evento para apresentação do Programa Instalações Eficientes e Sustentáveis (IES), implantado na Advocacia-Geral da União em 2012.



Política de utilização da Internet e Intranet

Desde o 13 de junho está em vigor a Norma Complementar nº 08, que estabelece os procedimentos para utilização da Internet e Intranet na Advocacia-Geral da União.

A definição do nível de acesso permitido para cada usuário deve ser estabelecida e comunicada ao Departamento de Tecnologia da Informação (DTI) pelo titular de cada Unidade.

Foram disponibilizados quatro níveis de acesso:

- 1) **Nível Restrito:** permite-se o acesso somente a páginas de conteúdo institucional, como Portal, Webmail, Governamental, sites de busca e os treinamentos promovidos pela EAGU;
- 2) **Nível Básico:** acesso somente as páginas de conteúdo institucional, sites de jornalismo, passagens e viagens, webmail (sem chat), governamental, sites de busca, sites de bancos, serviços bancários e treinamentos promovidos pela EAGU;
- 3) **Nível Padrão:** acesso aos mesmos recursos do nível básico, com acréscimo das redes sociais apenas em horários específicos: 12h as 14h e 20h as 00h;
- 4) **Nível Avançado:** acesso sem restrição, desde que não se trate de conteúdo ofensivo, ilegal ou impróprio.

Contato: gestic.dti@agu.gov.br ou (61) 2026-7810/7465

Espaço AGU Mais Vida

Tendinite

O que é Tendinite?

A tendinite é a inflamação, lesão e inchaço de um tendão, que é uma estrutura fibrosa que une o músculo ao osso. Em muitos casos, a tendinite (degeneração do tendão) também está presente.

Causas

A tendinite pode acontecer como um resultado de lesão, excesso de uso ou envelhecimento, uma vez que o tendão vai perdendo a elasticidade. Também pode ser vista em pessoas com doenças sistêmicas, como artrite reumatoide ou diabetes. A tendinite pode surgir em qualquer tendão, mas alguns locais mais frequentemente afetados incluem:

- Pulso
- Cotovelo
- Calcanhar (tendinite de Aquiles)
- Ombro

Sintomas de Tendinite

Os sintomas mais comuns da tendinite são:

- Dor e sensibilidade no tendão, geralmente perto de uma articulação;
- Dor à noite;
- Dor que piora com movimentos ou atividade;

