

Reinauguração do Espaço AGU Mais Vida e retorno do AGU Mais Música em Brasília/DF

No próximo dia 27 de fevereiro de 2014, às 12h30m, será reinaugurado o Espaço AGU Mais Vida, localizado no Edifício Sede II, 2º andar, em Brasília/DF, que está sendo revitalizado para propiciar ao servidor um local de bem-estar, descanso, troca de ideias e outras formas de entretenimento.

Nesse dia será também o retorno do Projeto AGU Mais Música, que acontece todas as quintas-feiras naquele local, das 13 hs até as 14h e tem como objetivo valorizar e mostrar o talento musical dos servidores da Casa, proporcionando momentos de boa música, descontração e relaxamento.

Atualmente participam do Projeto os servidores músicos Vera Sales, da Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas, Paulo Cesar Alves e Bruno Amorim, da Superintendência de Administração no Distrito Federal.

Se você também gosta de cantar ou tocar algum instrumento, venha fazer parte desse Projeto. Basta entrar em contato com a equipe da CGDO pelo ramal 7888 ou pelo e-mail sga.cgdo@agu.gov.br.

Se quiser implantar o Projeto AGU Mais Música na sua Unidade acesse a Cartilha que está disponível na página da SGA, na aba do Programa AGU Mais Vida.



1º Encontro de Dirigentes da SGA de 2014

No período de 24 a 27 de fevereiro acontecerá o 1º Encontro de Dirigentes da Secretaria-Geral de Administração do ano de 2014, em Brasília/DF.



Na ocasião, estarão presentes os Superintendentes de Administração: SAD/DF, SAD/RJ, SAD/RS, SAD/SP, SAD/PE e o Coordenador da Unidade de Atendimento em Minas Gerais.

Participarão do evento a Dra. Rosângela Silveira, da Adjuntoria de Gestão, o Dr. André Augusto Dantas Motta Amaral, da Consultoria-Geral da União, o Dr. Adão Paulo Martins de Oliveira, da Assessoria de Comunicação Social, o Dr. Eduardo Lang e o Dr. José de Lisboa Vaz, da Diretoria de Gestão Estratégica.

Decreto de Programação 2014

Foi publicado no Diário Oficial da União o Decreto nº 8.197, de 20 de fevereiro de 2014, que estabelece os limites de movimentação e empenho dos órgãos públicos para o Exercício de 2014.

A Advocacia-Geral da União não sofreu contingenciamento orçamentário, apenas uma redução de R\$ 9.679.140,00 no limite de pagamento.

SAPIENS: informações às Unidades que ainda não implantaram

A Secretaria-Geral de Administração apresentou informações úteis para os usuários de Unidades da AGU **que ainda não implantaram** o Sistema SAPIENS. Esses usuários poderão ter acesso aos processos e/ou documentos avulsos nele cadastrados utilizando a opção “usuário externo”.

Para tanto, deverão possuir o NUP e a chave de acesso do processo/documento avulso no Sistema. Com essas informações, o usuário deve acessar o endereço <http://sapiens.agu.gov.br> e clicar na opção “cadastre-se”.

Quanto à tramitação de processos/documentos avulsos que se originam em Unidades que não utilizam o Sistema Sapiens e se destinam às que já o possuem, o procedimento para recebimento será o mesmo que já é utilizado. Ressalta-se que deve-se utilizar o mesmo NUP cadastrado originado no SAPIENS. O mesmo se aplica quando ocorrer o contrário: processos/documentos produzidos originariamente em Sistema SAPIENS e que serão recepcionados pelas Unidades que ainda não têm o Sistema.

No site <http://sapienswiki.agu.gov.br> estão disponíveis Manuais e tópicos com mais informações sobre a utilização do SAPIENS.

Espaço AGU Mais Vida

O DIABETES — Parte 3 — O Diagnóstico do Diabetes

1) Glicemia de jejum

Exame que mede o nível de açúcar no sangue. Os valores de referência ficam entre 65 a 99 miligramas de glicose por decilitro de sangue (mg/dL). São resultados anormais:

- entre 99 mg/dL e 140 mg/dL são considerados anormais próximos ao limite e devem ser repetidos em uma outra ocasião;
- Acima de 140 mg/dL já são bastante suspeitos de diabetes, mas também devendo ser repetido em outra ocasião;
- Valores acima de 200 mg/dL são considerados diagnósticos para diabetes.

2) Hemoglobina Glicada (HbA1c)

A hemácia dura 90 dias em média e nesse período a hemoglobina vai incorporando glicose, em função da concentração deste açúcar no sangue. Se as taxas de glicose estiverem altas durante todo esse período, haverá necessariamente um aumento nos níveis de **hemoglobina glicada**. Os valores da hemoglobina glicada irão mostrar se você está ou não com hiperglicemia, sugerindo uma investigação para o diabetes.

3) Curva Glicêmica

Mede a velocidade com que seu corpo absorve a glicose após a digestão. O paciente ingere 75g de glicose e é feita a medida das quantidades da substância no sangue após duas horas de ingestão.

Diabetes é contagioso?

O diabetes não passa de pessoa para pessoa. O que acontece é que, em especial no tipo 1, há uma propensão genética para se ter a doença e não uma transmissão comum. Pode acontecer, por exemplo de a mãe ter diabetes e os filhos nascerem totalmente saudáveis. Já o diabetes tipo 2 é uma consequência de maus hábitos, como sedentarismo e obesidade, que também podem ser adotados pela família inteira - explicando porque pessoas próximas tendem a ter a doença conjuntamente.

Insulina causa dependência química?

A aplicação de insulina não promove qualquer tipo de dependência química ou psíquica. O hormônio é importante para permitir a entrada de glicose na célula, tornando-se fonte de energia. É uma necessidade vital. O paciente com diabetes precisa da insulina para sobreviver.

