

Desenvolvimento de Cultura de Compromisso com o Resultado

As organizações mundiais vêm enfatizando a necessidade da implantação, por meio da GESTÃO DE PESSOAS, de uma filosofia de “desenvolvimento de cultura de compromisso com o resultado”, também denominada de “alta performance”. Esta deve ser considerada em um sentido amplo e não apenas por uma ação isolada. O relacionamento das pessoas no processo de busca dos objetivos é peça fundamental para sua obtenção, razão pela qual é positivo o engajamento de todos, de forma contínua.

Esse novo modelo de gestão cobra de cada um de nós o permanente desenvolvimento profissional, participação efetiva durante todo o processo de capacitação, contribuição para uma boa qualidade de vida no ambiente de trabalho, clima organizacional adequado e mútua confiança entre todos.

Um dos grandes desafios da filosofia de Cultura de Compromisso com o Resultado é a capacidade de atender às mais variadas demandas de todos os agentes. A Diretoria de Gestão de Pessoas está no caminho das mudanças para o alcance das melhores formas de gerir os programas de capacitação dos servidores técnico administrativos da Advocacia-Geral da União.



Para tanto, foi elaborada a Cartilha “Procedimentos para Solicitar Custeio em Eventos de Capacitação de Curta Duração”, que está disponível no Portal Gestão de Pessoas.

A Equipe de Capacitação da CGEP está à disposição para orientar os servidores técnico administrativos. Para dúvidas/sugestões: (61) 2026-7972 ou 2026-7145.

Como proceder para acessar o SAPIENS

De acordo com Informativo da Escola da AGU, o endereço para acessar o SAPIENS é o <https://sapiens.agu.gov.br>. De preferência, deve-se utilizar os navegadores **Google Chrome** ou **Mozilla Firefox**. Para o 1º acesso, os colaboradores da AGU devem solicitar acesso ao Administrador (DTI) da respectiva Unidade. Para utilizar o sistema no dia-a-dia, deve ser solicitado o Manual do SAPIENS (há três versões: Iniciante, Coordenador e Administrador).



Já para realizar o curso, deve-se entrar no endereço <http://ed.agu.gov.br>, fazer o *login* no **Moodle** e clicar na opção “Treinamento Sapiens”. Para acessar o curso da Escola Digital, basta entrar na página e fazer o download do Manual do Aluno.

Uma segunda etapa do curso está sendo construída com foco a parte prática, por meio de videoaulas, e deverá ser lançada no primeiro semestre de 2014.

Liberação de comercialização dos Planos GEAP

Segundo o Comunicado nº 19, de 21 de fevereiro de 2014, estão liberados para comercialização os planos da GEAP: GEAPPreferência, GEAPEssencial, GEAPClássico, GEAPSaúde e GEAPFamília. Ressalta-se que aqueles que fizeram a adesão aos planos de saúde da empresa até 21/02/2014, terão a isenção de carência garantida.

Os servidores ativos e aposentados interessados em aderir aos planos da GEAP, deverão preencher a ficha de adesão e encaminhá-la ao SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA MÉDICO-SOCIAL/CGEP/DGEP/SGA, localizado no Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 6 - Lote 800 - Sala 100 - Brasília-DF - CEP 70.610-460, com cópia dos documentos a seguir, para autorização: 1) Titular: Carteira de Identidade, CPF, último Contracheque e Comprovante de Residência; 2) Cônjuge/Companheiro/Homoafetivo: Carteira de identidade, CPF, Certidão de Casamento ou Certidão de União Estável; 3) Dependente Menor: Certidão de Nascimento ou Carteira de Identidade e CPF; 4) Dependente maior de 21 anos: Carteira de Identidade, Comprovação de dependência econômica mediante apresentação de declaração do IR/13 e declaração de regularidade de matrícula em curso de nível superior, quando for o caso.

O Serviço de Assistência Médico-Social (SAMES) está à disposição e eventuais dúvidas poderão ser dirimidas pelos ramais (61) 2026.7919 e (61) 2026.7859.

Espaço AGU Mais Vida

DEPRESSÃO — Parte 1

O que é a depressão?



É uma doença psiquiátrica, crônica e recorrente, que produz uma alteração do humor caracterizada por uma tristeza profunda, sem fim, associada a sentimentos de dor, amargura, desencanto, desesperança, baixa autoestima e culpa, assim como a distúrbios do sono e do apetite.

É importante distinguir a tristeza patológica daquela transitória provocada por acontecimentos difíceis e desagradáveis, mas que são inerentes à vida de todas as pessoas, como a morte de um ente querido, a perda de emprego, os desencontros amorosos, os desentendimentos familiares, as dificuldades econômicas, dentre outras. Diante das adversidades, as pessoas sem a doença sofrem, ficam tristes, mas encontram uma forma de superá-las. Nos quadros de depressão, a tristeza não dá tréguas, mesmo que não haja uma causa aparente. O humor permanece deprimido praticamente o tempo todo, por dias e dias seguidos, e desaparece o interesse pelas atividades, que antes davam satisfação e prazer.

A depressão é uma doença incapacitante que atinge por volta de 350 milhões de pessoas no mundo. Os quadros variam de intensidade e duração e podem ser classificados em três diferentes graus: leves, moderados e graves.

Causas:

Existem fatores genéticos envolvidos nos casos de depressão, doença que pode ser provocada por uma disfunção bioquímica do cérebro. Entretanto, nem todas as pessoas com predisposição genética reagem do mesmo modo diante de fatores que funcionam como gatilho para as crises: acontecimentos traumáticos na infância, estresse físico e psicológico, algumas doenças sistêmicas (ex: hipotireoidismo), consumo de drogas lícitas (ex: álcool) e ilícitas (ex: cocaína), certos tipos de medicamentos (ex: as anfetaminas).

Mulheres parecem ser mais vulneráveis aos estados depressivos em virtude da oscilação hormonal a que estão expostas principalmente no período fértil.