

Reinauguração do Espaço AGU Mais Vida

No dia 27 de fevereiro, em Brasília, houve a reinauguração do Espaço AGU Mais Vida, juntamente com o retorno do Projeto AGU Mais Música, o qual acontece às quintas-feiras. Os Superintendentes de Administração, por ocasião do 1º Encontro de Dirigentes de 2014, também participaram do evento. A Secretaria-Geral de Administração agradece a ASAGU, que patrocinou a reforma do Espaço, e a ASACRED, que ofereceu o almoço de reinauguração!



1º Encontro de Dirigentes de 2014



Nos dias 24 a 27 de fevereiro aconteceu o 1º Encontro de Dirigentes da Secretaria-Geral de Administração do ano de 2014, em Brasília/DF. Estavam presentes os Superintendentes de Administração: SAD/DF, SAD/RJ, SAD/RS, SAD/SP, SAD/PE e o Coordenador da Unidade de Atendimento em Minas Gerais.

Participaram do evento a Dra. Rosângela Silveira, da Adjuntoria de Gestão, o Dr. André Augusto Dantas Motta Amaral, da Consultoria-Geral da União, a Dra. Bárbara Nogueira, da Assessoria de Comunicação Social, o Dr. Eduardo Lang e o Dr. José de Lisboa Vaz, da Diretoria de Gestão Estratégica.

Na ocasião, foram discutidos diversos assuntos, tais como: Implantação e Desafios do Sapiens na AGU, Lei Orçamentária 2014, Programa Instalações Eficientes e Sustentáveis, Padronização de Processos, Programa AGU Mais Vida, Projeto Esplanada Sustentável, Portaria Conjunta de Descentralização das Análises de Procedimentos Licitatórios (CGU/SGA), Coletiva Seletiva, entre outros.

Espaço AGU Mais Vida

DEPRESSÃO — Parte 2

Sintomas

Além do estado deprimido (sentir-se deprimido a maior parte do tempo, quase todos os dias) e da anedonia (interesse e prazer diminuídos para realizar a maioria das atividades) são sintomas da depressão:

- 1) *alteração de peso* (perda ou ganho de peso não intencional);
- 2) *distúrbio de sono* (insônia ou sonolência excessiva praticamente diárias);
- 3) *problemas psicomotores* (agitação ou apatia psicomotora, quase todos os dias);
- 4) *fadiga ou perda de energia constante*;
- 5) *culpa excessiva* (sentimento permanente de culpa e inutilidade);
- 6) *dificuldade de concentração* (habilidade diminuída para pensar ou concentrar-se);
- 7) *ideias suicidas* (pensamentos recorrentes de suicídio ou morte);
- 8) *baixa autoestima*; e
- 9) *alteração da libido*.

Diagnóstico

O diagnóstico da depressão é clínico e toma como base os sintomas descritos e a história de vida do paciente. Além de espírito deprimido e da perda de interesse e prazer para realizar a maioria das atividades durante pelo menos duas semanas, a pessoa deve apresentar também de quatro a cinco dos sintomas supracitados.

Como o estado depressivo pode ser um sintoma secundário a várias doenças, sempre é importante estabelecer o diagnóstico diferencial.

