

## Ativação do Sistema Sapiens na Secretaria-Geral de Administração



Desde o dia 20 de janeiro de 2014, o cadastro de todos os novos documentos ou processos gerados no âmbito da Secretaria-Geral de Administração (NUP 00404) está sendo feito no Sistema AGU de Inteligência Jurídica — SAPIENS. Assim, a função de cadastro de novos processos no Sistema AGUDOC para a NUP 00404 foi desativada.

Os documentos e processos já cadastrados no Sistema AGUDOC continuarão tramitando normalmente, sendo que o referido Sistema permanecerá funcionando normalmente. Suas

funcionalidades apenas não permitirão o cadastro de novos NUPs de numeração 00404 (SGA).

A Coordenação-Geral de Gestão de Documentação e Informação da AGU (CGDI) é a responsável por dirimir eventuais dúvidas, pelo telefone (61) 2026-8907 ou pelo e-mail [maria.fernandes@agu.gov.br](mailto:maria.fernandes@agu.gov.br).

## Folha de Registro de Atividades e Folha de Ponto

Segundo o Comunicado nº 03, enviado no dia 20 de janeiro, a Secretaria-Geral de Administração (SGA) destacou que as Folhas de Registro de Atividades e as Folhas de Ponto de DEZEMBRO DE 2013 deveriam ser entregues ao setor ou servidor responsável pelo registro e envio eletrônico do Boletim Mensal de Frequência (BMF) de sua Unidade para a Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas (COGEP), em Brasília, até o quinto dia útil do mês JANEIRO DE 2014.

Os ocupantes de cargos de Natureza Especial e do Grupo-Direção e Assessoramento Superior—DAS iguais ou superiores ao nível 4 são dispensados da assinatura da Folha de Registro de Atividades ou da Folha de Ponto, sem prejuízo dos respectivos registros no BMF.

Além disso, informou que as folhas do mês de JANEIRO DE 2014 já encontram-se disponíveis no Portal Gestão de Pessoas na *Intranet*.



## Pesquisa da Campanha de Vacinação 2014

A partir de hoje, dia 27 de janeiro de 2014, a SGA abre o prazo para o preenchimento do questionário que visa identificar o número de interessados em receber a Vacina Antigripal.

O link para preenchimento da pesquisa foi enviado a todos os servidores da Advocacia-Geral da União em todo o país. O prazo para manifestar interesse encerra-se na sexta-feira, dia 07 de fevereiro de 2014. Maiores informações pelo e-mail [sga.cgdo@agu.gov.br](mailto:sga.cgdo@agu.gov.br).



# Criação de Setor no Sistema SAPIENS

Segundo comunicado enviado pela Secretaria-Geral de Administração aos servidores da AGU, foi criado Setor denominado "Impressão, Anexação e Expedição de Atos" (SIA) dentro do Sistema SAPIENS. A finalidade dessa criação é o recebimento e encaminhamento de documentos avulsos ou processos a **órgãos que ainda não utilizam o SAPIENS**.

Assim, caso haja necessidade de que seja encaminhado, pelo SAPIENS, algum documento avulso ou processo a esses órgãos, deve-se lançar a seguinte tarefa: "Expedir Documento ao Destinatário Indicado" (id 141) para o Setor SIA.

O Setor SIA é encarregado de imprimir o documento avulso e encaminhá-lo ao destinatário nele indicado. O SIA também imprime e junta documentos que complementem o principal.

Ressaltou-se que os documentos avulsos devem estar assinados eletronicamente pela autoridade signatária. Caso não estejam, o ato correspondente a tarefa lançada no Setor SIA será devolvido com a seguinte atividade: DEVOLVIDO, ATO APÓCRIFO (id 561).

## Encare seus Medos—Parte 1

*Por mais que negue ou finja que não é com você, não adianta: as emoções negativas continuam existindo. A melhor forma de lidar com isso é olhá-las de frente, reconhecê-las. Só assim elas perdem força e você se torna uma pessoa mais completa*



Carregamos, dentro de nossa psique, emoções e pensamentos negativos, coisas das quais temos vergonha e que podem ser muito destrutivas, se não tomarmos cuidado. O psicanalista Carl G. Jung chamou essa área de "**SOMBRA**". São nossos demônios, monstros internos. Eles têm potencial para sabotar nossos sonhos, melar relacionamentos, nos deixar confusos e isolados.

Do mais cruel assassino à pessoa mais iluminada, somos todos capazes de sentir **raiva, inveja, preconceito, medo, ciúme, ganância**. O ser humano nasce com um lado claro e um lado sombrio e não há razão para se envergonhar desses impulsos e sentimentos: é simplesmente o normal, parte do que é ser humano. A mesma pessoa capaz de generosidade e amor pode sentir ciúme, inveja e preconceito.

Acontece que a *nossa consciência não sabe disso*. Ela não lida muito bem com alguns dos nossos pensamentos e impulsos. Alguns são tão assustadores e traumáticos que a gente varre para debaixo do tapete, ou seja, para o inconsciente. E para um lugar específico dele: a sombra. Isso acontece por meio de um processo chamado de "dissociação", em que os fragmentos que não conseguimos aceitar se separam do resto da nossa psique e ficam isolados. E nós nos sentimos fragmentados, divididos.

A sombra é como uma gaveta onde jogamos o que não queremos que os outros saibam sobre nós. É um porão da psique, um depósito das coisas que consideramos inaceitáveis, vergonhosas, difíceis de admitir até para nós mesmos. Tudo começa na infância, com algum trauma que sofremos, alguma repressão, humilhação, ressentimento ou culpa. Nosso "demônio interior" nasce a partir da falta de amor que você vivenciou ou sentiu ter vivenciado. Como forma de defesa contra o sofrimento, a criança varre aquela experiência para a sombra.

Ao contrário de emoções como **generosidade, compaixão, bondade**, que nos deixam mais leves, expansivos, tranquilos, as emoções negativas são extremamente desconfortáveis. Elas são aflitivas, nos machucam. Quando as sentimos, a mente fica incomodada, não está em paz. Quando você fica enraivecido com alguém que roubou sua vaga no estacionamento, quem é que sofre com isso? O espertinho que entrou na sua frente? Ou você mesmo, que fica remoendo aquela sensação?

E aí vem outro problema. Muitas vezes, ao não sabermos o que fazer com nossa raiva, preconceito, inveja ou ciúme, podemos, além de machucar a nós mesmos, machucar os outros. Para impedir que nossos demônios internos saiam desgovernados por aí, só tem um jeito: prestar atenção neles.

Fácil não é. Como a gente não costuma mexer no porão da psique, ele é escuro, empoeirado, assustador. Tem teias de aranha, ratos, baratas, o cheiro é tóxico e viciado. Mas negar nossos demônios por medo de enfrentá-los é como não ir ao médico por medo do diagnóstico. A doença não vai desaparecer só porque você não compareceu à consulta.

